



© Pix4Profs/Peter Braakmann

Anne Jansen/ BN de Stem / oktober 2019

# Deze ervaringsdeskundigen vertellen over hun werk op Landgoed Vrederust dat 110 jaar bestaat

**HALSTEREN - Landgoed Vrederust in Halsteren bestaat dit jaar 110 jaar. Door de jaren zijn er veel zaken veranderd. Vroeger was het een gesloten terrein en stond het ziektebeeld van de cliënt centraal. Tegenwoordig is het een open terrein en staan de wensen van de cliënt centraal. Wat ook veranderd is, is de rol van ervaringsdeskundigen. Dat getuigen Angela van Dongen en Kurt Kühnen, die in dienst zijn als ervaringsdeskundigen bij GGZ WNB.**

‘Breed inzetbaar’

Kühnen vertelt dit in het hoofdgebouw van GGZ WNB, de instelling waar hij zelf verbleef toen hij opgenomen werd. „Ik heb zeven diagnoses, daardoor ben ik breed inzetbaar.” Ook zijn collega-ervaringsdeskundige Angela van Dongen (46) is aanwezig. „Ik ben al twintig jaar ervaringsdeskundige, als een van de eerste”, vertelt ze. „Ik ben toen ik zeventien was in de psychiatrie opgenomen vanwege Anorexia. Dat was een lange weg, met verschillende opnamen bij verschillende instellingen.”

Haar grootste motivatie om ervaringsdeskundige te worden was om andere te helpen. „Ik had het gevoel dat dingen anders konden.”

Ineke Strijp, bestuurder bij GGZ WNB, stelt dat ervaringsdeskundigen zoals Kühnen en Van Dongen vooral emotie en beleving toevoegen ten opzichte van klassieke therapeuten. „Ervaringsdeskundigen kijken vooral wat er buiten de diagnoses wel kan. Dat alles is van enorm veel waarde.”

## Ervaringsdeskundigen kijken vooral wat er buiten de diagnoses wel kan Ineke Strijp, bestuurder GGZ WNB

‘Veel erkenning en herkenning’

„Je zorgt ook voor veel erkenning en herkenning”, stelt Van Dongen. „Je weet wat het is. En je hebt ook een voorbeeldfunctie. Je kunt laten zien dat je ook weer een normaal leven kunt opbouwen. Ik ben nu ook moeder bijvoorbeeld. Je kunt juist weer dingen doen en bent een stuk sterker.” Ook Kühnen herkent dat. „Ik ben hersteld van mijn diagnoses. Maar ook juist door mijn werk als ervaringsdeskundige groei ik nog steeds. En leer ik van anderen. Je hebt vaak maar een half woord nodig om de cliënt te begrijpen.”

## We hebben nu twee jaar meegedaan aan Samenloop voor Hoop, het eerste jaar maar klein, het tweede jaar al als een GGZ-team Kurt Kühnen, ervaringsdeskundige

Juist doordat Kühnen en Van Dongen weten wat cliënten nodig hebben, hebben zij nieuwe initiatieven opgezet met de andere ervaringsdeskundigen. „Vorig jaar ontstond het idee om mee te doen aan Samenloop voor Hoop. Ik begon aan het voortraject om mensen te motiveren en dat was een groot succes. Van flessen inzamelen tot een benefietconcert. Er werd van alles gedaan. We hebben nu twee jaar meegedaan, het eerste jaar maar klein, het tweede jaar al als een GGZ-team”, terwijl Kühnen het vertelt, krijgt hij er ‘gewoon kippenvet van’.

### Hondenclub

Een ander voorbeeld van zo’n initiatief is een hondenclub. „Voor de cliënten is dat heel leuk. Met honden omgaan is namelijk heel fijn voor hen. Dit initiatief zorgt ook dat er mensen van buitenaf naar ons toekomen, dat is heel fijn. Ook de Steiger is een plek, waar we op een laagdrempelige manier aan de slag gaan met de verhalen van mensen. De Steiger is een creatieve vrijplaats, waarin het eigen verhaal, de wensen en vragen van onze cliënten centraal staan.”



Archiefoto van terreinfeest Landgoed Vrederust © Chris van Klinken / Pix4Profs

## Wij hopen dat ervaringsdeskundigen nog meer geaccepteerd worden Kurt Kühnen, ervaringsdeskundige

Het gaat al goed met de ervaringsdeskundigen, maar Kühnen en Van Dongen zien graag dat er nog dingen veranderen. „Wij hopen dat ervaringsdeskundigen nog meer geaccepteerd worden. Ook dat er ook op alle afdelingen, dus ook op de crisisdienst, ervaringsdeskundigen komen te werken”, zegt Kühnen. „Ik hoop ook dat er meer mensen van buitenaf naar het landgoed komen. En dat er meer samengewerkt wordt tussen alle afdelingen”, vult Van Dongen aan.