



# Psycho-educatie autisme spectrum stoornissen (ASS)

Deze folder geeft informatie over de psycho-educatiegroep autismespectrumstoornissen (ASS), als onderdeel van het behandelaanbod van GGZWNB.

## Voor wie?

Deze groep is bedoeld voor cliënten van 25 tot 65 jaar gediagnosticeerd met een autismespectrumstoornis, ook wel afgekort met ASS. Kenmerkend voor deze cliënten zijn de problemen die ze ervaren in de communicatie, sociale interactie en het flexibel denken en handelen.

## Doel en thema's

De diagnose kan vele vragen en reacties oproepen. Het doel van de groep is dat u informatie krijgt over ASS. Daarnaast wordt ingegaan op wat ASS voor u persoonlijk functioneren betekent.

U krijgt meer inzicht in uw sterke en zwakke kanten en uw mogelijkheden om met problemen om te gaan. Daarbij krijgt u de kans om lotgenoten te ontmoeten.

## De volgende thema's komen aan bod

- Theorie over ASS;
- Denk- en doe-blokkades bij ASS;
- Individuele beperkingen en mogelijkheden;
- Acceptatie.

## Werkwijze

De groep wordt begeleid door twee hulpverleners en bestaat uit maximaal acht personen met de diagnose ASS. Er zijn tien bijeenkomsten van anderhalf uur, inclusief 15 minuten pauze.



### Plaats en tijd

De groep is wekelijks en wordt gegeven:

- op de locatie Rooseveltlaan 148 te Bergen op Zoom
- op de locatie Laan van Brabant 55 te Roosendaal

### Hulpverleners

- Albert van Dijk, verpleegkundig specialist
- Coby Pijpers, gz-psycholoog
- Aniek Demandt, psycholoog

### Aanmelding

Wanneer de diagnose autismespectrumstoornis bij u is gesteld, kan uw behandelaar u aanmelden bij een van de hulpverleners. Voorafgaand aan de groep heeft u een kennismakingsgesprek met een van de hulpverleners.

Tijdens dit gesprek krijgt u inhoudelijke informatie over de groep en wordt gekeken of de groep goed aansluit bij uw hulpvraag.

### Meer informatie?

Voor meer informatie over deze groep kunt u contact opnemen met het secretariaat in Roosendaal: 0164-289120.



Psycho-educatie autisme spectrum stoornissen (ASS)

| Volwassenen



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant