



Vaardigheidstraining voor mensen met een autisme spectrum stoornis (ASS)

Deze folder geeft informatie over de vaardigheidstraining autisme spectrum stoornissen (ASS), als onderdeel van het behandel aanbod van GGZWNB.

Voor wie?

Deze groep is bedoeld voor cliënten van 25 tot 65 jaar, gediagnosticeerd met een autisme spectrum stoornis, ook wel afgekort met ASS. Kenmerkend voor deze cliënten zijn de problemen die ze ervaren in de communicatie, sociale interactie, emotieregulatie en het flexibel denken en handelen.

Doel en thema's

De voorkeur is dat mensen eerst ook hebben deelgenomen aan de psycho-educatiegroep ASS, zodat iedereen met dezelfde kennis van ASS instroomt. De diagnose kan vele vragen en reacties oproepen.

Het doel van de groep is het aanreiken van strategieën en het aanleren van vaardigheden. Maar ook samen met lotgenoten uw ervaringen delen.

Thema's die aan bod komen

- Emotie-regulatie en signaleringsplan;
- Cognitieve gedragstherapie;
- Acceptatie;

Indien wenselijk kan ook aandacht besteed worden aan communicatie en assertiviteit.

Werkwijze

De groep wordt begeleid door 2 hulpverleners en bestaat uit maximaal 9 personen, allen met de diagnose ASS. Er zijn 12 wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur, steeds met een korte pauze.



Plaats en tijd

De training wordt afwisselend in Halsteren (Landgoed Vrederust) en Roosendaal (Laan van België) gegeven.

Hulpverleners

- Albert van Dijk, verpleegkundig specialist
- Martin Strietman, gz-psycholoog
- Coby Pijpers, gz-psycholoog
- Aniek Dermandt, psycholoog

Aanmelding

Wanneer de diagnose ASS bij u is gesteld kan uw behandelaar u aanmelden bij een van de betrokken hulpverleners. Voorafgaand aan de groep vindt er een intakegesprek plaats met een van deze hulpverleners.

Tijdens dit gesprek krijgt u inhoudelijke informatie over de groep, wordt in kaart gebracht wat uw verwachtingen zijn en wordt gekeken of de groep aansluit bij uw hulpvraag.

Meer informatie?

Voor meer informatie over deze groep kunt u contact op nemen met het secretariaat in Roosendaal.

Contactgegevens:

Secretariaat Veranderingsgericht Roosendaal

E: Secretariaat.VeranderingsgerichtRdl@ggzwnb.nl

T: 0164 – 289110

