



## Psychologisch onderzoek / Psychodiagnostiek RVE Veranderingsgericht

### Waarom deze folder?

Uw behandelaar of intaker heeft voor u een psychologisch onderzoek aangevraagd. Deze folder is bedoeld u daarover verder te informeren.

### Waarom een psychologisch onderzoek?

De reden voor het onderzoek is met u besproken vóór het onderzoek werd aangevraagd. Het kan gaan om intelligentieonderzoek, persoonlijkheidsdiagnostiek of onderzoek naar bijvoorbeeld autisme of ADHD. In alle gevallen wil de aanvrager meer weten over de achtergrond van de problematiek waarmee u bij ons komt en over behandel mogelijkheden.

### Hoe gaat het in zijn werk?

De aanvraag voor onderzoek wordt besproken in ons wekelijks multidisciplinair overleg binnen onze RVE veranderingsgericht. Binnen het diagnostiek team van onze RVE bestuderen wij het aanvraagformulier

waarop uw gegevens staan en waarop kort wordt uitgelegd wat de aanvrager precies wil weten. Verder raadplegen we meestal het intakeverslag of andere aanvullende informatie uit uw dossier, om een helder te krijgen wat er onderzocht moet worden. Een psychologisch onderzoek bestaat uit een aantal gesprekken met een psycholoog waarin u in eerste instantie samen met de psycholoog onderzoeksvragen voor het onderzoek formuleert. U wordt hierbij actief betrokken. Vervolgens volgt er een gesprek over uw klachten en de achtergrond hiervan. Daarna zullen er enkele testen worden afgenomen. Soms worden de testen (deels) afgenomen door een collega die de psycholoog ondersteunt bij het gehele onderzoek. Tussentijds worden met u voorlopige testresultaten besproken en wordt u betrokken bij het toetsen en eventueel herformuleren van hypothesen. Zowel de testuitslagen als de informatie die in de gesprekken naar voren komt, zullen ons wat meer over u vertellen.



De psycholoog schrijft na afloop van het onderzoek een verslag. Tenslotte wordt u uitgenodigd voor een gesprek over de uitslag. Indien gewenst kunt u een schriftelijke samenvatting van de onderzoeksbevindingen opvragen bij de psycholoog die het onderzoek leidt.

### Hoelang duurt het?

Soms is er een wachtlijst. Als u aan de beurt bent, wordt u uitgenodigd voor het onderzoek. De psycholoog maakt met u een afspraak voor één of twee onderzoek gesprekken. Bij deze gesprekken wordt in eerste instantie ingegaan op de onderzoeksvragen. Van u wordt verwacht dat u ook actief meedenkt over wat van belang is om te onderzoeken. Daarna wordt meestal uitgebreid ingegaan op uw problematiek, uw ontwikkeling, uw levensloop. Vervolgens worden een of meerdere gesprekken gepland voor het afnemen van testmateriaal. Ook voor de uitslag wordt een afspraak gemaakt. Al met al vraagt een psychologisch onderzoek dus een hele tijdsinvestering.

### Als u niet kunt komen

Als u verhinderd bent, vernemen we dat graag zo ruim mogelijk van tevoren. Dat geeft ons de kans iemand anders uit te nodigen. Omdat wij nogal wat tijd voor u inplannen, is het voor ons een kostbare zaak als u zonder tijdige kennisgeving wegblijft. In de uitnodigingsbrief staat hoe u contact kunt opnemen.

### Waar u nog aan moet denken

Als u een leesbril gebruikt om te lezen, moet u deze meenemen. Om de resultaten zo goed mogelijk te kunnen interpreteren, is het belangrijk dat u minstens 24 uur van tevoren geen alcohol of drugs gebruikt. Wilt u tevens een actueel overzicht meenemen van de medicatie die u gebruikt?

### Meer informatie?

Als u nog vragen hebt, kunt u bellen naar de afzender van de uitnodigingsbrief of u kunt deze vragen stellen in het eerste onderzoekscontact met de psycholoog.

