



Oudergroep

Opvoeden van kinderen is een vak apart. Soms kan het lastig zijn zeker wanneer u als vader of moeder een psychiatrische - en/of verslavingsproblematiek heeft. Het kan prettig zijn om hier ondersteuning bij te krijgen. Tijdens de bijeenkomsten van de oudergroep kunnen er ervaringen worden uitgewisseld met ouders in een soortgelijke situatie. In de groep is er ruimte voor uw rol als ouder naast uw problemen.

Voor wie?

In de groep werken we er samen aan dat u als ouder het plezier van het ouderschap terug krijgt of houdt. Er is een maandelijkse inloopgroep en daarnaast een vaste groep. De vaste groep bestaat uit 8 wekelijkse bijeenkomsten waarin verschillende thema's die met het ouderschap te maken hebben besproken zullen worden. Tijdens de bijeenkomsten wordt alleen gesproken over persoonlijke problemen, die in relatie staan tot de kinderen.

Inhoud

In de bijeenkomsten staan de volgende thema's centraal:

- Hoe krijg ik meer plezier en vertrouwen in het opvoeden van mijn kind?
- Wat betekent het voor mijn kind dat ik psychische/verslavings- problemen heb?
- Hoe bespreek ik deze problemen met mijn kinderen?

Naast de centrale vragen worden er ook onderwerpen besproken als: aandacht geven en verdelen; zelfbeeld en ontwikkeling van kinderen; effectieve omgangsvormen en actief luisteren.



Voor u kunt deelnemen aan de groep zal er een kennismakingsgesprek plaatsvinden met een van de begeleiders. In het gesprek krijgt u uitleg over de groep en wordt er samen met u gekeken of deze groep inderdaad aansluit bij uw verwachtingen. De groep wordt begeleidt door een sociaal psychiatrisch verpleegkundige en een Jeugd preventie medewerker. Voorwaarde om deel te kunnen nemen aan de groep is dat u een behandelaar hebt bij GGZ WNB. Zo niet dan heeft u een verwijzing van de huisarts nodig.

Praktische informatie

Informatie en aanmelding

Indien u belangstelling heeft, informatie wilt of uzelf wilt aanmelden, kunt u het beste contact opnemen met uw hulpverlener bij wie u in behandeling bent of via de onderstaande gegevens.



Tijden en kosten

De maandelijkse inloopgroep komt samen op donderdagochtend van 9:30 tot 11:00 uur. Aan deze groep zijn geen extra kosten verbonden.

De vaste oudergroep heeft 8 wekelijkse bijeenkomsten, ook op donderdagochtend van 9:30-11:00 uur. Bij deelname aan deze groep wordt voor het werkmapje een eigen bijdrage van 20 euro gevraagd.

Locatie groep

Drebbelstraat 20 4622 RC Bergen op zoom

Meer informatie:

Cynthia Schurings, c.schurings@ggzwnb.nl (Tel: 06-51898053)

Claire de Vries, c.devries@ggzwnb.nl

Telefoon Secretariaat : 0164-289513

