

Niet meer door het lint

Voor wie is deze groep bedoeld?

De groep 'Niet meer door het Lint' is een groep bedoeld voor mannen die agressief gedrag willen leren beheersen en zo de negatieve gevolgen van het agressieve gedrag verminderen. In de groep leer je hoe je kunt omgaan met moeilijke en stressvolle situaties zonder agressie te gebruiken. Ook leer je hoe je problemen op een effectieve manier kan oplossen.

Voortraject

In het voortraject van de groep ga je samen met een behandelaar onderzoeken waarom het voor jou belangrijk is de groep te gaan volgen. Je kijkt daarbij naar de negatieve gevolgen van jouw agressieve gedrag en wat je aan je gedrag zou willen veranderen. Ook bekijk je hoe je gemotiveerd kan blijven in perioden met veel stress of wanneer je terugvalt in oud gedrag, waarom het juist dan belangrijk is om hulp te vragen. In het

voortraject van 'Niet meer door het Lint' betrekken we ook graag je partner als je die hebt. Het is belangrijk om te weten of er relatieproblemen zijn en of hier extra hulp voor nodig is.

Het behandelprogramma

'Niet meer door het Lint' is een groepsbehandeling van 18 weken, met elke week een bijeenkomst van 2 uur. Aan de groep kunnen maximaal 8 à 10 mannen deelnemen, met een leeftijd tussen de 18 en 65 jaar.

Ieder stelt zijn eigen leerdoelen op, daarnaast heeft het programma een aantal vaste onderdelen die aan bod komen:

- Het in kaart brengen van agressief gedrag
- Wat zijn de oorzaken van agressie?
- Oefenen met technieken om escalaties te voorkomen
- Verbeteren van sociale vaardigheden
- Veranderen van gedachtenpatronen die tot agressief gedrag leiden



- Invloed van het verleden en eventuele trauma's
- Hoe kan terugval in agressief gedrag worden voorkomen?

Groepsbehandeling

Veranderen kost moeite, zeker als gedragspatronen al langere tijd bestaan. In een groep is er herkenning, steun en kunnen mannen elkaar motiveren voor verandering en het toepassen van technieken. Belangrijk is dat iedereen in de groep open kan zijn, daarom worden er goede afspraken gemaakt over vertrouwelijkheid en wat je wel en niet over de groep naar buiten brengt.

Behandelaren

De groep wordt gegeven door twee therapeuten. Daarnaast is er de mogelijkheid voor ondersteunende behandeling, bijvoorbeeld een medicamenteus traject. Dan wordt er een psychiater betrokken bij de behandeling.

Praktische informatie

De groep wordt zowel gegeven in Roosendaal als in Bergen op Zoom.

Locatie Roosendaal:
Laan van België 55
4701 CJ Roosendaal
0164-289120

Locatie Bergen op Zoom:
De Schelde
Hoofdlaan 7
4661 AH Halsteren
0164-287014

De behandeling wordt regulier vergoed door de zorgverzekeraar. Buiten je eigen risico, dien je enkel de kosten voor een werkboek (€ 30,-) zelf te betalen.

Contact

Voor vragen en aanmelding kunt je contact opnemen met het secretariaat Volwassenen:

- Roosendaal: tel. 0164-289120
- Bergen op Zoom: tel. 0164-289110

