



Cursus ouders/naastbetrokkenen Borderline persoonlijkheidsstoornis (BPS) bij jongvolwassenen

Inleiding

Als uw kind, je zus/broer, vriend(in) of ander familielid last heeft van BPS, heeft dit ook voor u betekenis. De BPS treft niet alleen degenen die er zelf aan lijden, maar ook de ouders en naastbetrokkenen ondervinden hier moeilijkheden van. Het kan leiden tot heftige conflicten in de relatie, oververmoeidheid en overbelasting. Het impulsief handelen, de stemmingswisselingen en het beroep dat iemand met BPS op ouders en naastbetrokkenen kan doen, maakt het omgaan met iemand met een BPS voor velen ingewikkeld en verwarrend. Het is soms moeilijk het contact te begrenzen zonder dat de relatie hieronder te lijden heeft.

Doelen van de cursus

De doelen van de cursus zijn:

- Informatie krijgen over de levensfase van jongvolwassenen;
- Informatie krijgen over BPS;
- Tips krijgen over hoe om te gaan met iemand met BPS;
- Inzicht krijgen in uw eigen positie ten opzichte van iemand met BPS;
- Bewustwording van eigen grenzen en mogelijkheden.

Begeleiding van de cursus

De cursus wordt begeleid door twee therapeuten van de afdeling Jongvolwassenen.



Aanmelden voor de cursus

U kunt zich aanmelden via de behandelaar van uw kind of naaste of via het secretariaat van de afdeling Jongvolwassenen, telefoon 0164-289595.

Praktische informatie

- De cursus gaat van start bij voldoende aanmeldingen
- De cursus vindt plaats op woensdagavond van 17.00 uur tot 18.30 uur aan de locatie Rooseveltlaan 148 in Bergen op Zoom.
- Voorafgaand aan de cursus kunt u worden uitgenodigd voor een intakegesprek.
- De kosten van de cursusmap bedragen 5 euro.

Meer informatie?

Wilt u meer weten of heeft u nog vragen? Kijkt u eens op www.ggzwnb.nl of belt u naar het secretariaat van de afdeling Jongvolwassenen, telefoon 0164-289595.

