



Steunpunt Jeugdpreventie GGZ voor leerlingen

Zit je niet lekker in je vel? Maak je je zorgen of ben je vaak somber of angstig? Of kun je je niet meer goed concentreren? Soms heb je problemen waar je zelf niet meer uitkomt en wil je dat iemand met je meedenkt. Die mogelijkheid kunnen wij je bieden vanuit het Steunpunt Jeugdpreventie GGZ!

Voor wie is het steunpunt?

Herken je het? Je hebt problemen of vragen waar je zelf niet aan uitkomt. Volg je daarnaast een opleiding op het voortgezet onderwijs of middelbaar onderwijs, en merk je dat jouw problemen jou in de weg staan in je functioneren thuis en/of op school? Dan zijn de steunpuntgesprekken er voor jou!

Wat kun je verwachten van de steunpuntgesprekken?

Het is een laagdrempelige manier van ondersteuning voor als je niet goed in je vel zit, of als het thuis of op school niet lekker loopt.

De gesprekken worden op school gehouden. In de gesprekken bekijken we samen waar jij tegenaan loopt en wat je nodig hebt om weer op een goede en fijne manier verder te kunnen. Daarnaast kunnen we je handvatten geven voor het verbeteren van je klachten.

Onze ervaring is dat een leerling of student vaak aan een aantal gesprekken voldoende heeft om op eigen kracht verder te gaan. Maar lukt dat niet, dan kijken we samen wat er meer nodig is.

Praktische informatie

- Je kunt je aanmelden bij je slb'er of mentor, een medewerker vanuit het zorgteam of direct bij ons.
- Dat wat je vertelt blijft tussen jou en de preventiemedewerker.
- Een uitzondering is als de preventiemedewerker zich zorgen maakt over de veiligheid van jou of een ander. Dan zal er in overleg met



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

Problemen? Praat erover!

jou gekeken worden naar wat er meer nodig is.

- Je wordt niet ingeschreven bij de GGZ.
- De gesprekken zijn gratis.

Informatie en aanmelding

Voor meer informatie over het steunpunt of om je aan te melden, bel, app of mail met Aafke Bakx-Stuart. Zij kan je verder helpen.

Aafke Bakx-Stuart:
Telefoon: 06-12989502
E-mail: a.bakx@ggzwnb.nl



G G Z W N B

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant