



'Piep zei de muis' voor kinderen van 4 - 8 jaar

Wat is 'Piep zei de muis'?

'Piep zei de muis' is een club voor kinderen van 4 tot 8 jaar die een extra steuntje nodig hebben omdat ze thuis of in hun omgeving te maken hebben (gehad) met spanning of stress.

Voor wie is 'Piep zei de muis' bedoeld?

Soms gebeuren er dingen in een gezin waar een kind zich geen raad mee weet. Bijvoorbeeld een ouder die ziek is, een scheiding, veel spanningen, ruzie of geweld, of een broertje of zusje dat ziek is of autisme of ADHD heeft.

Kinderen kunnen hierdoor in de verdrukking komen. Ze worden stil, uiten zich moeilijk, of zijn juist verdrietig en boos. "Als ik maar lief ben, dan wordt mijn moeder wel weer beter". Kinderen kunnen moeilijk omgaan met stress in hun omgeving. Ze overzien niet wat er aan de hand is. Werkelijkheid en fantasie lopen door elkaar en ze betrekken de problemen op zichzelf.

Wat doen we bij 'Piep zei de muis'?

Bij 'Piep zei de muis' ontdekken kinderen dat ze niet de enigen zijn waar het thuis anders gaat. Ze leren op een speelse manier:

- dat zij geen schuld hebben aan hetgeen er om hen heen gebeurt;
- hun eigen gevoelens te herkennen en er mee om te gaan;
- vaardigheden om makkelijker met de thuissituatie om te gaan.

Steun voor het gezin

Tijdens de 5 ouderbijeenkomsten vertellen we wat de kinderen in de club doen en waarom. Zo kunnen ouder(s)/ verzorger(s) ook met hun kind over de club praten en het kind laten weten dat ze hem of haar steunen. Verder bespreken we zaken waar je tegen aan loopt bij de opvoeding van je kind. Samen zoeken we dan naar oplossingen. Daarnaast praten we over aandacht hebben voor je kind.

Bij 'Piep zei de muis' leren kinderen dat problemen niet door hen komen!

Praktische informatie

- Het programma van 'Piep zei de muis' bestaat uit uit 14 bijeenkomsten van 16.00 - 17.30 uur.
- De groep bestaat uit maximaal 8 kinderen.
- Er zijn 5 bijeenkomsten voor de ouder(s)/verzorger(s).
- Voorafgaand aan de training vindt een intakegesprek plaats, in de vorm van een huisbezoek.
- U betaalt niets voor deelname aan deze bijeenkomsten. Deze worden vergoed vanuit de gemeente.
- We kunnen zonder toestemming van ouder(s)/verzorger(s) geen zorg bieden aan uw kind volgens de wet. Daarom vragen we u het ontvangen aanmeldformulier voorafgaand aan het kennismakingsgesprek in te vullen en te ondertekenen.
- Bent u niet tevreden over uw zorg of heeft u een klacht, dan kunt u voor ondersteuning terecht bij uw preventiemedewerker, klachtenfunctionaris, patiëntvertrouwenspersoon of familievertrouwenspersoon. Kijk op onze website voor meer informatie.
- Uw privacy en die van uw kind is voor ons van groot belang. Bij de verwerking van uw persoonsgegevens houden wij ons aan de eisen die de vigerende wet-en regelgeving stelt.



Meer informatie, aanmelden en contact?
Neem contact op met Aafke Bakx-Stuart.
Telefoon: 06-12989502
E-mail: a.bakx@ggzwnb.nl