



KOPP/KVO

Informatie voor jongeren van 12 tot 18 jaar

Voor wie is deze groep bedoeld?

De groep is er voor jongeren van 12 tot en met 17 jaar, die een ouder of verzorger hebben met psychische en/of verslavingsproblemen. Het is dus een lotgenotengroep.

Een groot aantal jongeren heeft een ouder of verzorger die psychisch ziek of verslaafd is. Daar wordt vaak weinig over gesproken, terwijl er toch genoeg is om over te praten. In deze groep krijg je de gelegenheid om je verhaal te doen.

In deze groep sta jij centraal!

Wat doe je in de groep?

De groep bestaat uit jongeren, die net als jij een ouder of verzorger met psychische en/of verslavingsproblemen hebben. Je kunt in de groep in vertrouwen praten over jouw ervaringen thuis, onder leiding van een cursusleider. Je kunt ook alleen luisteren als je dat wilt, of elkaar tips geven.

In de groep worden verschillende vragen beantwoord, zoals:

- Wat is een psychisch probleem?
- Wat is een verslaving?
- Hoe vertel ik het mijn vrienden of vriendinnen?
- Kan ik er op school over praten? En met wie dan?
- Moet ik mijn broertjes of zusjes helpen?

Tijdens de bijeenkomsten wordt er niet alléén gepraat. We gaan ook leuke activiteiten doen.

Hoe kun je je aanmelden voor de groep?

Als je interesse hebt om deel te nemen, dan ben je van harte welkom. Je hebt hiervoor geen verwijsbrief nodig van de huisarts. Ook kunnen je ouders, of eventuele hulpverleners, je aanmelden.

"Het is fijn om te merken dat je niet de enige bent."



Je kunt je aanmelden bij:
Aafke Bakx-Stuart
Telefoon: 06-12989502
E-mail: a.bakx@ggzwnb.nl

Nadat je bent aangemeld, neemt een cursusleidster contact met je op voor het maken van een kennismakingsgesprek bij je thuis, samen met je vader en/of moeder (of verzorger). Tijdens dit gesprek krijg je meer informatie over de groep en kun je vragen stellen.

Handig om te weten

- Er is een inloopgroep en een vaste groep. Deze groepen kunnen zowel in Roosendaal als in Bergen op Zoom worden bezocht.
- De inloopgroep komt maandelijks bijeen.
- De vaste groep komt wekelijks bij elkaar, gedurende 8 weken.
- De cursusleidsters zijn werkzaam bij GGZ WNB en Novadic-Kentron (verslavingszorg).
- Deelname is gratis.

