



# KOPP/KOV

## Informatie voor jongeren van 12 tot 18 jaar

### Voor wie is deze groep bedoeld?

De groep is er voor jongeren van 12 tot en met 17 jaar, die een ouder of verzorger hebben met psychische- en/of verslavingsproblemen.

Een groot aantal jongeren heeft een ouder of verzorger die psychisch ziek of verslaafd is. Daar wordt vaak weinig over gesproken, terwijl er toch genoeg is om over te praten. In deze groep krijg je de gelegenheid om je verhaal te doen.

In deze groep sta jij centraal!

### Wat doe je in de groep?

De groep bestaat uit jongeren, die net als jij een ouder en/of verzorger hebben die psychisch ziek en/of verslaafd is. In deze lotgenotengroep kun je je verhaal kwijt. Je kunt in de groep in vertrouwen praten over jouw ervaringen thuis, onder begeleiding van een cursusleider. Je kunt ook alleen luisteren als je dat wilt, of elkaar tips geven.

In de groep worden verschillende vragen beantwoord, zoals bijvoorbeeld:

- Wat is een psychisch probleem?
- Wat is een verslaving?
- Hoe vertel ik het mijn vrienden of vriendinnen?
- Kan ik er op school over praten? En met wie dan?
- Moet ik mijn broertjes of zusjes helpen?

Tijdens de bijeenkomsten wordt er niet alléén gepraat. We gaan ook leuke activiteiten doen.

### Hoe kun je je aanmelden?

Als je interesse hebt om deel te nemen, dan ben je van harte welkom. Je hebt hiervoor geen verwijsbrief nodig van de huisarts. Ook kunnen je ouders, of eventuele hulpverleners, je aanmelden.

Deelname aan deze groep is gratis.

*"Het is fijn om te merken dat je niet de enige bent."*

### Handig om te weten

- Er is een inloopgroep en een vaste groep. Deze groepen kunnen zowel in Roosendaal als in Bergen op Zoom worden bezocht.
  - De inloopgroep komt maandelijks bijeen.
  - De vaste groep komt wekelijks bij elkaar, gedurende 8 weken.
  - Er zitten max. 8 kinderen in de groep.
  - De cursusleidsters zijn werkzaam bij GGZ WNB en Novadic-Kentron (verslavingszorg).
  - Ben je onder de 16 jaar, dan kunnen we volgens de wet geen zorg aan je bieden zonder toestemming van jouw ouders/verzorgers. Daarom vragen we je ouders/verzorgers om het ontvangen aanmeldformulier voorafgaand aan het kennismakingsgesprek in te vullen en te ondertekenen.
  - Nadat je bent aangemeld, neemt een cursusleidster contact met je op voor het maken van een kennismakingsgesprek bij je thuis.
- 
- Niet tevreden over de zorg of heb je een klacht, dan kun je voor ondersteuning terecht bij je preventiemedewerker, klachtenfunctionaris, patiëntvertrouwenspersoon of familievertouwenspersoon.
  - Jouw privacy en die van je ouders/verzorgers is voor ons van groot belang. Bij de verwerking van persoonsgegevens houden wij ons aan de eisen die de vigerende wet-en regelgeving stelt.
  - Wat jij in de groep bespreekt blijft altijd geheim, tenzij we ons zorgen maken over jouw veiligheid en/of gezondheid of die van anderen. Pas dan bespreken we dit samen met jou en je ouders.

### Aanmelden voor deze groep?

Dat kan bij: Aafke Bakx-Stuart

Telefoon: 06-12989502

E-mail: [a.bakx@ggzwnb.nl](mailto:a.bakx@ggzwnb.nl)

