



# KOPP/KOV

## Doe-praatgroep voor kinderen van 8 - 12 jaar

### Voor kinderen van ouders met psychische of verslavingsproblemen

Iedereen kan ziek worden. Je kunt bijvoorbeeld griep krijgen, Maar iemand in je gezin kan ook psychische problemen krijgen of verslaafd raken aan alcohol of drugs. Zo iemand kan in de war, moe of boos zijn, zonder dat je altijd begrijpt waarom. Er zijn een heleboel kinderen van wie de vader of moeder psychisch ziek is of verslaafd. Daar wordt vaak weinig over gepraat, terwijl er toch genoeg is om over te praten. Hier is de doe-praatgroep voor.

### Wat doe je in de groep?

De groep bestaat uit kinderen die ook dingen meemaken zoals jij. Je bent dus niet de enige! Je kunt met andere kinderen praten. Zij hebben, net als jij, een vader of moeder die psychisch ziek of verslaafd is. Je kunt ook vragen stellen aan de cursusleiders of aan de andere kinderen. En je kunt elkaar tips geven.

In de groep wordt onder andere in vertrouwen gepraat over:

- Wat voor leuke en minder leuke dingen heb je meegemaakt?
- Wat is een psychisch probleem?
- Wat is een verslaving?
- Hoe vertel je het je vriendjes of vriendinnetjes?
- Kun je er op school over praten? En met wie dan?
- Met wie zou je nog meer kunnen praten als je je rot voelt?

In de groep wordt niet alleen gepraat, je gaat samen ook leuke dingen doen, zoals tekenen, toneelspelen, spelletjes doen en knutselen. Je mag ook zelf leuke dingen verzinnen.

De kinderen die tot nu toe zijn geweest, raden andere kinderen ook aan om het eens te proberen. Zij hebben er veel aan gehad.

# Hoe gaat het eigenlijk met jou?

Naomi (10 jaar):

"Ik vond het best spannend in het begin, met allemaal kinderen die ik niet kende. Maar dat was gauw over. Het was heel leuk."

## Handig om te weten

- Er is een inloopgroep en een vaste groep.
- De inloopgroep komt maandelijks bijeen.
- De vaste groep komt wekelijks bij elkaar, gedurende 8 weken.
- Er zitten max. 8 kinderen in de groep
- Deelname aan de groep is gratis.
- Nadat je bent aangemeld, neemt een cursusleidster contact met je op voor het maken van een kennismakingsgesprek bij jou thuis.
- We kunnen zonder toestemming van jouw ouders/verzorgers geen zorg bieden volgens de wet. Daarom vragen we je ouders/verzorgers om het ontvangen aanmeldformulier voorafgaand aan het kennismakingsgesprek in te vullen en te ondertekenen.



- Niet tevreden over de zorg of heb je een klacht, dan kun je voor ondersteuning terecht bij je preventiemedewerker, klachtenfunctionaris, patiëntvertrouwenspersoon of familievertouwenspersoon.
- Jouw privacy en die van je ouders/verzorgers is voor ons van groot belang. Bij de verwerking van persoonsgegevens houden wij ons aan de eisen die de vigerende wet-en regelgeving stelt.
- Wat we in de groep bespreken blijft in de groep en wordt niet verder verteld. Alleen als wij ons zorgen maken over jouw veiligheid of gezondheid, zullen wij dit moeten delen. Dit doen we in overleg met jou.

## Aanmelden voor deze groep?

Dat kan bij: Aafke Bakx-Stuart

Telefoon: 06-12989502

E-mail: a.bakx@ggzwnb.nl

