



KOPP/KVO

Doe-praatgroep voor kinderen van 8 tot 12 jaar

Voor kinderen van ouders met psychische of verslavingsproblemen

Iedereen kan ziek worden. Je kunt bijvoorbeeld griep krijgen. Maar iemand in je gezin kan ook psychische problemen krijgen. Of verslaafd raken aan alcohol of drugs. Zo iemand kan erg in de war, moe of boos zijn, zonder dat je altijd begrijpt waarom. Er zijn een heleboel kinderen van wie de vader of moeder psychisch ziek is of verslaafd. Daar wordt soms weinig over gepraat, terwijl er toch genoeg is om over te praten. Hier is de doe-praatgroep voor.

Wat doe je in de groep?

De groep bestaat uit kinderen, die ook dingen meemaken zoals jij. Je bent dus niet de enige! Je kunt met andere kinderen praten. Zij hebben, net als jij, een vader of moeder die psychisch ziek of verslaafd is. Je kunt ook vragen stellen aan de cursusleiders of aan de andere kinderen. En je kunt elkaar tips geven.

In de groep wordt in vertrouwen gepraat over:

- Wat voor leuke en minder leuke dingen heb je meegemaakt?
- Wat is een psychisch probleem?
- Wat is een verslaving?
- Hoe vertel je het je vriendjes of vriendinnetjes?
- Kan je er op school over praten? En met wie dan?
- Met wie zou je nog meer kunnen praten als je je rot voelt?

In de groep wordt niet alleen gepraat. Je gaat samen ook leuke dingen doen, bijvoorbeeld tekenen, toneelspelen, spelletjes doen en knutselen. Je mag ook zelf leuke dingen verzinnen.

De kinderen die tot nu toe zijn geweest, raden andere kinderen ook aan om het eens te proberen. Zij hebben er veel aan gehad.

Hoe gaat het eigenlijk met jou?

Naomi (10 jaar):

"Ik vond het best spannend in het begin, met allemaal kinderen die ik niet kende. Maar dat was gauw over. Het was heel leuk."

Hoe kun je je aanmelden voor de groep?

Als het je goed lijkt om mee te doen en als je ouder(s)/verzorger(s) dat ook vinden, dan kunnen zij je aanmelden.

Aanmelden kan bij:

Aafke Bakx-Stuart

Telefoon: 06-12989502

E-mail: a.bakx@ggzwnb.nl

Nadat je bent aangemeld, neemt een cursusleidster contact met je op voor het maken van een kennismakingsgesprek bij jou thuis.



Handig om te weten

- Er is een inloopgroep en een vaste groep. Deze groepen kunnen zowel in Roosendaal als in Bergen op Zoom worden bezocht.
- De inloopgroep komt maandelijks bijeen.
- De vaste groep komt wekelijks bij elkaar, gedurende 8 weken.
- Deelname aan de groep is gratis.