



De Brussengroep: Voor 'brussen' van 12 tot en met 18 jaar

Voor wie is de groep?

De groep is voor jongeren van 12 tot en met 18 jaar, die net als jij een broer of zus (brus) hebben met psychische problemen.

Wat doe je in de groep?

Met de cursusleider en de andere jongeren kun je in vertrouwen praten over jouw ervaringen thuis. Of alleen luisteren als je dat wilt. Ook kun je elkaar tips geven.

In de groep krijg je antwoord op vragen, zoals:

- Wat is een psychisch probleem?
- Hoe vertel ik het mijn vrienden of vriendinnen?
- Kan ik er op school over praten? En met wie dan?
- Hoe kan ik met het gedrag en mijn gevoelens over mijn broer of zus omgaan?

Tijdens de bijeenkomsten wordt er niet alléén gepraat. We gaan ook leuke activiteiten doen.

Hoe kun jij je aanmelden voor de groep?

Als je interesse hebt om mee te doen met de groep, kun je je aanmelden bij:

Aafke Bakx-Stuart
Telefoon: 06-12989502
E-mail: a.bakx@ggzwnb.nl

Je hebt hiervoor geen verwijsbrief nodig van de (huis)arts. Ook mogen je ouders of eventuele hulpverleners je aanmelden. Na de aanmelding wordt er een afspraak met je gemaakt voor een kennismakingsgesprek. Tijdens dit gesprek krijg je meer informatie over de groep en kun je vragen stellen.

Handig om te weten

- De Brussengroep wordt één keer per maand in Bergen op Zoom gehouden en één keer per maand in Roosendaal.
- Bij een aantal Brussengroepen wordt er samengewerkt met een medewerker van het Centrum voor Joods en Gezin (CJG) van de betreffende gemeente.

