



De Brussengroep: voor 'brussen' van 8 tot en met 12 jaar

Voor wie is de groep?

De Brussengroep is er voor kinderen van 8 tot 12 jaar die opgroeien met een broer of zus met psychische problemen, zoals (een vorm van) autisme, depressie of ADHD.

Het is niet altijd gemakkelijk om een broer of zus ('brus') te zijn van een kind met psychische problemen, bijvoorbeeld met autisme of ADHD. Je groeit op in een gezin waar het er net iets anders aan toegaat dan bij andere kinderen en jongeren thuis. Soms is dat leuk, soms helemaal niet. Sommige kinderen maken zich zorgen over hun broer of zus, of om hun ouder(s)/verzorger(s). Anderen voelen zich soms alleen, boos of verdrietig.

Daardoor kun jezelf problemen krijgen. Een keer praten met kinderen van jouw leeftijd die hetzelfde meemaken, kan dan een hele steun zijn.

Wat doen we in de groep?

Eerst maken we kennis met elkaar. Het is belangrijk om je op je gemak te voelen bij de andere kinderen en de begeleiders. In de groep kun je jouw verhaal kwijt. Alles wat je vertelt blijft binnen de groep. Het draait in de groep niet om je broer of zus, maar om j^óu en hoe jij je voelt.

De volgende onderwerpen worden besproken:

- de gevoelens die je hebt over je broer of zus;
- informatie over de problemen die je broer of zus heeft;
- opkomen voor jezelf;
- omgaan met moeilijke situaties.

We gaan niet alléén praten, maar ook leuke dingen met elkaar doen, zoals knutselen en spelletjes.



"Ik ben er ook nog"



Hoe kun je je aanmelden voor de groep?

Als het je goed lijkt om mee te doen en als je ouder(s)/verzorger(s) vinden dat ook, dan kunnen zij je aanmelden bij:

Aafke Bakx-Stuart
Telefoon: 06-12989502
E-mail: a.bakx@ggzwnb.nl

Nadat je bent aangemeld, neemt een cursusleidster contact met je op voor het maken van een kennismakingsgesprek bij jou thuis.

Handig om te weten

- Er is een inloop- en een vaste groep. Deze groepen kunnen zowel in Roosendaal als in Bergen op Zoom worden bezocht.
- De inloopgroep komt maandelijks bijeen.
- De vaste groep komt wekelijks bij elkaar, gedurende 8 weken.
- Deelname is gratis; de materiaalkosten zijn 15 euro.
- Bij een aantal Brussengroepen wordt er samengewerkt met een medewerker van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) van de gemeente waarin je woont.