



# De Brussengroep: voor 'brussen' van 8 - 12 jaar

## Voor wie is de groep?

De Brussengroep is er voor kinderen van 8 tot 12 jaar die opgroeien met een broer of zus met psychische problemen, zoals (een vorm van) autisme, depressie of ADHD.

Het is niet altijd gemakkelijk om een broer of zus ('brus') te zijn van een kind met psychische problemen, bijvoorbeeld met autisme of ADHD. Je groeit op in een gezin waar het er net iets anders aan toegaat dan bij andere kinderen en jongeren thuis. Soms is dat leuk, soms helemaal niet.

Sommige kinderen maken zich zorgen over hun broer of zus, of om hun ouder(s)/verzorger(s). Anderen voelen zich soms alleen, boos of verdrietig. Daardoor kun je zelf problemen krijgen. Een keer praten met kinderen van jouw leeftijd die hetzelfde meemaken, kan dan een hele steun zijn.

Deelname aan deze groep is gratis.

## Wat doen we in de groep?

Eerst maken we kennis met elkaar. Het is belangrijk om je op je gemak te voelen bij de andere kinderen en de begeleiders. Je kunt hier jouw verhaal kwijt. Wat door jou wordt besproken blijft geheim, tenzij jouw veiligheid of die van een groepsgenootje in gevaar komt (zoals in de meldcode omschreven). Pas als we ons zorgen maken bespreken we dit samen met jou en je ouders. Het draait in de groep niet om je broer of zus, maar om **jóu** en hoe jij je voelt. Dit bespreken we zoal:

- de gevoelens die je hebt over je broer of zus;
- informatie over de problemen die je broer of zus heeft;
- opkomen voor jezelf;
- omgaan met moeilijke situaties.

We gaan niet alléén praten, maar ook leuke dingen met elkaar doen, zoals knutselen en spelletjes.

# Brussengroep 8 - 12 jaar

## Hoe kun je je aanmelden?

Als het je goed lijkt om mee te doen, en als je ouder(s)/verzorger(s) dit ook goed vinden, kunnen zij je aanmelden bij:

Aafke Bakx-Stuart  
Telefoon: 06-12989502  
E-mail: a.bakx@ggzwnb.nl

Nadat je bent aangemeld, neemt een cursusleidster contact met je op voor het maken van een kennismakingsgesprek bij je thuis.

## Handig om te weten

- Er is een inloop- en een vaste groep welke in Roosendaal plaatsvindt.
- De inloopgroep komt maandelijks bijeen.
- De vaste groep komt wekelijks bij elkaar, gedurende 8 weken.
- In de groep zitten maximaal 8 kinderen.
- Bij een aantal Brussengroepen wordt er samengewerkt met een medewerker van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) van de gemeente waarin je woont.
- We kunnen zonder toestemming van jouw ouders/verzorgers geen zorg aan je bieden volgens de wet. Daarom vragen we je ouders/verzorgers om het ontvangen aanmeldformulier voorafgaand aan het kennismakingsgesprek in te vullen en te ondertekenen.
- Ben je niet tevreden over de zorg of heb je een klacht, dan kun je voor ondersteuning terecht bij jouw preventiemedewerker, klachtenfunctionaris, patiëntvertrouwenspersoon of familie Vertrouwenspersoon. Kijk op onze website voor meer informatie.
- Jouw privacy en die van jouw ouders/verzorgers is voor ons van groot belang. Bij de verwerking van persoonsgegevens houden wij ons aan de eisen die de vigerende wet-en regelgeving stelt.
- Wat we in de groep bespreken blijft in de groep en wordt niet verder verteld. Alleen als wij ons zorgen maken over jouw veiligheid of gezondheid, moeten we dit delen. Dit doen we dan in overleg met jou.

kijk voor meer informatie op:  
[www.ggzwnb.nl](http://www.ggzwnb.nl)

