



## Forensisch Psychiatrische Afdeling: De Mare

Welkom op FPA de Mare.

***Regie hebben over je eigen leven en gezondheid. Wie wil dat niet? Wij geloven dat, ook al heeft u dingen gedaan die niet door de beugel kunnen, u de regie over uw leven kunt (her)pakken. We kijken samen met u wat hiervoor nodig is en hoe dit bereikt kan worden. Daarom bent u bij ons op FPA de Mare. We gaan samen met u aan de slag met uw herstel. Ook al is verandering soms moeilijk, het gaat om uw toekomst, en die telt echt! Namens alle medewerkers, wens ik u hier veel succes bij.***

Kees Wilsing, Manager Forensische Psychiatrie (FP) & Licht Verstandelijk Beperkten (LVB)

### Waarom krijg ik deze folder?

Vanwege uw psychiatrische problemen en/of uw verslaving waardoor u in aanraking bent gekomen met justitie, heeft de rechter u een klinische behandeling opgelegd. In deze folder krijgt u uitleg over FPA de Mare.

### Wat is FPA de Mare?

FPA de Mare maakt deel uit van de Geestelijke Gezondheidszorg Westelijk Noord-Brabant (GGZ WNB) en heeft een 'sluisfunctie' tussen Justitie en de Geestelijke Gezondheidszorg. Door de samenwerking met een justitieel kader en de GGZ is het mogelijk om u een breed behandelaanbod te bieden, afgestemd op uw mogelijkheden en de ernst van uw problematiek. Hierbij is het doel om stapsgewijs toe te werken naar terugkeer in de maatschappij. In opdracht van justitie en om uw en onze veiligheid te borgen is de afdeling beveiligd door onder andere gesloten deuren, een intercom bij binnenkomst,



# "Er wordt naar uw mogelijkheden gekeken"

heken met stroomdraad en camera's. FPA de Mare is een afdeling voor 30 cliënten, verdeeld over 4 units. Op FPA de Mare worden zowel mannen als vrouwen behandeld, die gemengd in een groep verblijven.

## Doel van uw behandeling

Uw behandeling is gericht op het stabiliseren of herstellen van uw aanwezige psychiatrische problematiek of verslavingsproblematiek, maar staat ook in het teken van resocialisatie om te voorkomen dat u, na uw behandeling weer in de problemen raakt. Psychisch stabiel functioneren en niet meer in aanraking komen met Justitie zijn daarbij de centrale thema's. Daarnaast is ook het vinden van passende woonruimte, een zinvolle dagbesteding en het leggen of herstellen van betekenisvolle contacten het uitgangspunt voor uw behandelplan.

## Wat houdt de behandeling in?

Op basis van reeds bekende gegevens en gesprekken met u maakt uw behandelaar een behandelplan op, waarin doelen staan waar u tijdens uw opname aan gaat werken. U mag uw mening geven over dit plan en dit wordt zo veel mogelijk gerespecteerd. Samen met uw persoonlijk begeleider maakt u



een signaleringsplan en een begeleidingsplan. Deze plannen tezamen zijn het uitgangspunt voor uw verdere behandeling, waarbij zowel individuele als groepsgerichte therapieën worden aangeboden.

Gesprekken, medicatie en verschillende therapievormen maken deel uit van de behandeling.

## Resocialisatie en vervolg

Gedurende uw behandeling wordt gekeken naar mogelijkheden om terug te keren naar een meer normale leefsituatie, bijvoorbeeld zelfstandig wonen (al dan niet met ambulante begeleiding), in een beschermde woonvorm, of langdurig verblijf in de reguliere psychiatrie. Dit doen we samen met u, eventueel uw naasten en andere betrokken hulpverleners.

# "Aan de slag met een vrijhedentraject"

Soms slaagt een behandeling bij FPA de Mare niet. In overleg met uw verwijzer kan dat inhouden dat u terug wordt verwezen naar de instelling van herkomst voor een time out, of voor een definitieve terugplaatsing.

## Vrijheden, bezoek en verlof

Bij FPA de Mare wordt gewerkt met een vrijhedentraject, waarbij uw vrijheden gefaseerd opgebouwd worden. Dit doen we in overleg met reclassering of casemanager. Vaak betekent dit dat u bij aanvang van de opname weinig vrijheden heeft, maar het doel is dat u uiteindelijk onbegeleide vrijheden buiten het terrein gaat krijgen.

Indien u nog geen vrijheden buiten de afdeling heeft, is bezoek door volwassenen op de afdeling mogelijk in de bezoekersruimte. Het bezoek dient vooraf door u verzocht te zijn aan en goedgekeurd door ons multidisciplinair team. Bij aankomst op FPA de Mare krijgt uw bezoek eerst een kennismakingsgesprek met onze begeleiders. In sommige situaties zal uw bezoek onder begeleiding plaatsvinden. Wanneer uw bezoek spullen voor u mee neemt, zullen deze eerst gecontroleerd worden door de begeleiders in uw bijzijn.



Wanneer u uw minderjarige kinderen op bezoek wilt ontvangen, kan dit in een aparte bezoekersruimte op de afdeling. Alleen kinderen in de eerste lijn worden toegestaan.

Bezoek op de afdeling vindt plaats in het weekend tussen 13 en 17 uur, voor de duur van 1 uur.

Indien u vrijheden buiten de afdeling heeft opgebouwd, mag u uw bezoek buiten de afdeling ontvangen. Op het terrein van GGZ WNB is een ontmoetingsruimte waar u iets kunt eten en/of drinken. Dit heet de Sprengel.

Voordat u op verlof kunt, zal er door onze maatschappelijk werker eerst contact gelegd worden met uw netwerk. In de meeste gevallen vindt er eerst een milieuonderzoek en een kennismaking plaats, in de thuissituatie van uw netwerk.

# Voor algemene informatie: [www.ggzwnb.nl](http://www.ggzwnb.nl)

## FPA de Mare: Hoofdlaan 8, 4661 AA Halsteren

### Alcohol en Drugs

Gedurende uw gehele behandeling bij FPA de Mare is gebruik van alcohol en/of drugs niet toegestaan. Steekproefsgewijs worden er urine- of blaascontroles gehouden. Met regelmaat zal er een drugshond op de afdeling zijn.

### Wie werken er bij de Mare?

Het team van FPA de Mare bestaat uit diverse disciplines, waaronder psychiaters, psychologen, verpleegkundigen, sociaal pedagogisch hulpverleners, maatschappelijk werker, vaktherapeuten, huishoudelijke dienst. Tezamen vormen zij het behandelteam. Een goede behandelrelatie tussen u en uw begeleiders is belangrijk, maar niet altijd makkelijk, omdat uw opname binnen FPA de Mare door de rechter wordt opgelegd. Het streven is wel dat er goede samenwerking zal zijn. We hebben jarenlang ervaring om een terugkeer naar de maatschappij weer te doen slagen. Wij zullen ons daarvoor met velen maximaal inzetten en hopen

dat u dat ook wilt doen, want we weten hoe moeilijk het is om te veranderen!

### Klachten

Mocht u een klacht hebben over uw behandeling, of iets wat u mee heeft gemaakt op de afdeling, dan kunt u een klacht indienen bij de Patiënt Vertrouwens Persoon (PVP). U kunt deze telefonisch bereiken via telefoonnummer (0164) 28 90 09. We verwijzen u graag naar de folder van de "Patiëntenvertrouwenspersoon" op onze website, voor meer informatie.

U kunt ook contact opnemen met de Klachtencommissie Cliënten van GGZ WNB via telefoonnummer: 0164-28 9100 of schriftelijk via: Secretariaat Klachtencommissie Cliënten GGZ WNB  
Postbus 371  
4600 AJ Bergen op Zoom.  
Voor meer informatie verwijzen we u naar de folder: "klachtenbehandeling voor cliënten" op onze website.

FPA De Mare  
Bezoekadres: Arklaan 5  
4661 AC Halsteren  
Tel: 0164-289483

| Forensisch



G G Z W N B

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant