



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

## INFORMATIEVERSTREKKING FPA DE SCHELDE 6

### Jouw toekomst telt!

#### HOEZO, MIJN TOEKOMST TELT?

Je hebt in je leven al veel meegemaakt. Leuke, maar ook een aantal minder fijne dingen. Op dit moment ben je in deze drukke wereld de weg een beetje kwijtgeraakt. Er zijn dingen gebeurd die niet door de beugel kunnen. Het is voor jou moeilijk om zonder hulp je weg te vinden in de maatschappij. Daar gaan wij jou bij helpen in onze FPA. Want het gaat om jouw toekomst... en die telt echt!

#### WAT IS DAT... EEN FP LVB?

Jouw toekomst begint in FP Schelde 6. FP is de afkorting voor 'Forensische Psychiatrie'. 'Forensisch' wil zeggen dat je een strafbaar feit hebt gepleegd. De rechter heeft je een vonnis opgelegd. In dit vonnis staat dat je verplicht wordt om aan je problemen te gaan werken. Schelde 6 is een FP-afdeling voor mensen met een lichte verstandelijke beperking met psychiatrische- en/of gedragsproblemen. Wij zoeken samen met jou naar manieren om problemen aan te pakken.

#### DE FPA IN HALSTEREN

FPA Schelde 6 maakt deel uit van GGZ WNB in Halsteren. Het is een gesloten afdeling waar je voor een bepaalde tijd gaat wonen. Je leest het goed: 'Gesloten'... dat betekent dat je dus niet op elk moment zomaar in- en uit kunt lopen of bezoek kunt ontvangen. Daarover maken wij afspraken met jou. Je woont op een afdeling met zeven groepsgenoten voor een bepaalde tijd samen. Op de afdeling krijg je een eigen slaapkamer met een eigen wc en douche. Samen met de andere groepsgenoten deel je een woonkamer met een open keuken. Verder volg je er behandeling en therapieën die aansluiten bij jou als persoon. Je kunt er leren, werken, sporten en natuurlijk ontspannen.

#### WAT HEB IK ERAAN?

In FPA Schelde 6 werken mensen die weten hoe ze jou zo goed mogelijk kunnen begeleiden naar een betere toekomst. We kijken heel goed naar hoe jij als persoon in elkaar steekt.



G G Z W N B

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

- Wie ben jij? Hoe zit je gedrag in elkaar?
- Waarom ben je op dit moment in je leven gedwongen om een tijdlang te wonen in de FPA?

Als we deze zaken allemaal goed op een rij hebben gezet, wordt er een begeleidingsplan voor jou opgesteld.

In de periode dat je in de FPA woont, gaan we aan de hand van dit begeleidingsplan werken aan jouw toekomst. Misschien zie je die toekomst op dit moment nog niet voor je. De behandelingen en therapieën zorgen ervoor dat je na een tijdje de draad zelf weer op kunt pakken. Maar dat lukt alleen als jij je daarvoor inzet!

### HOE WERKEN WE SAMEN MET JOU AAN JE NIEUWE TOEKOMST?

Als het begeleidingsplan is opgesteld, gaan we samen aan de slag. De dagen in de FPA zijn dan ook goed gevuld. Dat doen we omdat het belangrijk is dat je weer een vast ritme in je dagen krijgt. Ritme zorgt voor structuur en voor regelmaat.

In de FPA krijg je behandeltherapieën. Daarbij wordt er gewerkt aan je gedrag. Verder is er veel aandacht voor leren en voor werken. We begeleiden je stap voor stap en we letten heel goed op. Wat kun je aan en waar liggen jouw interesses?

En natuurlijk is er ook tijd voor ontspanning. Je kunt creatief bezig zijn, je kunt sporten en muziek maken.

### WE VERWACHTEN OOK IETS VAN JOU!

Jouw inzet is nodig om stappen vooruit te maken. We werken samen met jou aan je toekomst, om te voorkomen dat je opnieuw strafbare feiten pleegt. Daarvoor stellen we samen met jou een begeleidingsplan op. We verwachten dat jij je aan de huisregels houdt. We sluiten samen een overeenkomst en we vragen je om deze te ondertekenen. Daarmee geef je aan dat jij je aan de afspraken houdt en dat jij je best gaat doen.

### WAT GEBEURT ER ALS IK DE FPA VERLAAT?

Het is de bedoeling dat je jouw leven straks weer zo goed mogelijk op kunt pakken. We zoeken samen met jou naar een geschikte woonplek en naar een passende invulling van je dagelijks leven.



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

Als tijdens je verblijf in FPA Schelde 6 duidelijk is geworden hoe je verder kunt leven, word je natuurlijk niet zomaar aan je lot overgelaten. Wij werken samen met instellingen die je verder kunnen helpen. Je krijgt begeleiding bij het wonen, leren of werken. We houden de vinger aan de pols, zodat jouw nieuwe toekomst met succes kan starten.

## WIE WERKEN ER OP FPA SCHELDE 6?

### HET BEHANDELTEAM

De mensen die werken voor FPA Schelde 6 zijn:

- een psychiater
- een psycholoog
- begeleiders
- maatschappelijk werker
- activiteitentherapeute
- muzikleraar
- sportleraar
- huishoudelijke dienst

### VAST PROGRAMMA:

- Hoe gaat het met jou? Deze vraag stellen wij je dagelijks tijdens een dagopening en dagsluiting.
- Het groepsgesprek 'Blijf uit de problemen'. Samen met je groepsgenoten en de behandelaar praten jullie over jezelf, je verleden en gaan jullie kijken wat er in de toekomst voor kan zorgen dat je niet meer in de problemen met justitie komt.
- Sport. Je leert je eigen grenzen en die van anderen herkennen en leert daar rekening mee te houden.
- Activiteitentherapie. Hier werk je door middel van opdrachten aan je zelfvertrouwen en zelfbeeld, je leert keuzes maken en problemen oplossen.
- Muziektherapie. Je leert wat muziek met mensen kan doen, maar ook wat goede muziek voor jou is om te ontspannen. Ook leer je samen met anderen muziek te maken, waarbij je rekening met elkaar leert houden.
- Binnen de FPA kun je meer trainingen volgen die jou kunnen helpen uit de problemen te blijven. Je behandelaar kan voor jou beslissen als je zo'n training moet volgen. De



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

trainingen kunnen zijn: sociale vaardigheidstraining ('omgaan met elkaar'), omgaan met je boosheid, en de VRIS-training ('omgaan met Vriendschap, Relatie, Intimiteiten en Seksualiteit').

- Als je genoeg vrijheden hebt opgebouwd, kan je dagbesteding gaan volgen op het terrein. Dit kan bijvoorbeeld bij de fietsenmakerij of bij Klein Loo in de kassen.

## PERSOONLIJKE SPULLEN

Wanneer je naar FPA Schelde 6 komt, kun je een aantal spullen van jezelf meebrengen. Omdat je een kamer krijgt met beperkte ruimte kun je niet zomaar van alles meebrengen.

### WAT MAG JE MEEBRENGEN:

- Je mag maximaal zes verhuisdozen met persoonlijke spullen meebrengen (als je een tas meebrengt vijf verhuisdozen en een grote weekendtas).
- Een radio en/of wekker.
- TV en/of Dvd-speler.
- Kleding en schoeisel; eigen beddengoed; toiletartikelen; scheerapparaat, baardtrimmer en tondeuse (elektrisch); sieraden; boeken en tijdschriften; persoonlijke administratie; mp3-speler; stereo; cd's.
- Spulletjes om je kamer wat te versieren.
- Mobiele telefoon (deze is bij begeleiding in beheer).

### WAT MAG JE NIET MEEBRENGEN:

Spuitbussen op drijfgas; fotocamera; gereedschap; slag-, steek en vuurwapens; glaswerk; metalen voorwerpen; sleutels; schoenen met stalen neuzen; spelcomputer; alcohol of drugs.



## HUIS- EN AFDELINGSREGELS VAN FPA SCHELDE 6

Op de afdeling hebben we regels en daar moet jij je aan houden. Wanneer er regels zijn die voor jou niet gelden, dan staat dit in je begeleidingsplan beschreven.

### AFMELDEN

Als je afspraken niet na kunt komen, dan meld je dat bij de begeleiding.

### AFSPRAKEN

Bij de dagopening kun je vertellen dat je een afspraak wil maken.

### ALCOHOL EN DRUGS

Op de afdeling mag je geen alcohol en/of drugs gebruiken en/of in je bezit hebben. Wanneer wij denken dat je drugs en/of alcohol hebt gebruikt, zal er een blaastest en een urinecontrole zijn. Soms kan het gebeuren dat er een urinecontrole voor iedereen zal zijn. Wij zullen ook regelmatig je kamer controleren zodat alle ruimtes op de woongroep veilig zijn.

### BEZOEK

Als het mag en kan, kan je in het weekend en op feestdagen tussen 13.00 en 17.00 uur bezoek van familie en/of vrienden ontvangen.

Bezoek mag niet op je kamer of de afdeling komen.

### CORVEEDIENST

Samen met je groepsgenoten en met de begeleiding doe je de huishoudelijke taken. Dit doen we via een schema dat in de huiskamer hangt.

### ETENSTIJDEN

Ontbijt: 8.00 uur

Lunch: 12.00 uur

Avondmaaltijd: 17.30 uur



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

### FOTOGRAFEREN

Op de afdeling mag je geen foto's maken.

### GELD EN WAARDEVOLLE VOORWERPEN

Je bent zelf verantwoordelijk voor je eigen spullen.

### GEVAARLIJKE VOORWERPEN

Tijdens je verblijf worden gevaarlijke voorwerpen in beslag genomen en anoniem ingeleverd bij de politie.

### HUISARTS

Als je een afspraak met de huisarts van GGZ WNB wil, kun je dat aangeven tijdens de dagopening.

### HUISDIEREN

Op de afdeling mag je geen huisdieren houden.

### KLACHTEN

Wanneer je het ergens niet mee eens bent, kun je dit bespreekbaar maken bij de begeleiding of je behandelaar. Je kunt ook terecht bij de patiëntenvertrouwenspersoon (PVP) of de Klachtencommissie Cliënten van GGZ WNB.

### MEDICATIE

Medicatie wordt verstrekt via de apotheek van GGZ WNB. De verpleegkundige geeft je de medicatie volgens recept. We verwachten van jou dat jij je medicatie neemt zoals op het voorgeschreven recept staat.

### ONVRIJWILLIG ONTSLAG

Wanneer jij jezelf niet aan de gemaakte afspraken houdt, kan het zijn dat het team ervoor kiest om je met ontslag te sturen.



G G Z W N B

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

## POLITIE

Wanneer jij voor onveilige situaties zorgt geven wij dit aan bij de politie. Dit kan zijn bij (poging tot) diefstal, inbraak, vernieling, verbale of fysieke boosheid of bedreiging van groepsgenoten of begeleiding.

## PRIVACY

We verwachten van jou dat je rekening houdt met de privacy van je groepsgenoten.

## ROKEN

In je kamer en in de woonruimte mag niet worden gerookt. Er is buiten een patio waar gerookt mag worden. Tussen 22.00 uur en 7.00 uur gaat de buitendeur op slot en mag je roken in de rookruimte op de afdeling. Je mag absoluut niet op je kamer roken!

## SEKS

Op de afdeling is het verboden om seks met een ander te hebben.

## SLAAP- EN RUSTTIJDEN

Door de week ben je tussen 24.00-6.00 uur op je kamer. In het weekend ga je uiterlijk om 01.00 naar je kamer. Op zaterdag en zondag kan je uitslapen.

## TELEFONEREN

Mobiele telefoons liggen bij de begeleiding in beheer. Je mag je telefoon na de dagopening vragen en dan mag je hem tot 21.30 uur bij je houden. Tijdens therapie en groepsmomenten mag er niet gebeld worden. Telefoneren doe je op je kamer of op het balkon.

## THERAPIETIJDEN

Op werkdagen heb je therapieën en activiteiten binnen en buiten de afdeling.

## VEILIGHEID BINNEN DE WOONGROEP

Wanneer je gedrag een (dreigend) gevaar voor jezelf en/of je omgeving vormt, zal de begeleiding je naar je kamer brengen. Bij een echte uitbarsting van je boosheid kan het nodig zijn om je naar de separeer te brengen zodat je daar weer tot rust kunt komen.



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

### VERLOF

Om met verlof te kunnen gaan, moet je hier toestemming voor vragen en krijgen.

### VERNIELING

Wanneer je expres iets kapot maakt wat van je groepsgenoten, begeleiders of van de afdeling is, ben jij de persoon die de schade zal moeten betalen.

### WASSEN VAN KLEDING

Tegen betaling kun je gebruik maken van een wasmachine en een droger.

### ZORGPROGRAMMA'S

Het zorgprogramma van FP Schelde 6 biedt ruimte om te kijken wat jouw wensen zijn voor de toekomst. Samen met jou gaan we daaraan werken. Want jouw toekomst telt!