



De luisterend oor-lijn: je staat er niet alleen voor!

Deze tijd van corona is voor niemand makkelijk. Eenzaamheid, het wegvallen van structuur en weinig afleiding buitenshuis kan ervoor zorgen dat je je somber voelt. Al aanwezige klachten kunnen erger worden of je ziet het even niet meer zitten. Dit zijn hele normale reacties in tijden van crisis. Hier hoef je je niet voor te schamen, heel veel mensen hebben hier last van.

Om je door deze moeilijke tijd heen te helpen hebben wij als ervaringsdeskundigen van GGZ WNB de 'Luisterend oor-lijn' opgezet. Een plek waar je terecht kunt om te praten, en waar wij jou een luisterend oor bieden. Want wij als ervaringsdeskundigen weten wat je meemaakt en hebben al eerder in een soortgelijk schuitje gezeten. Wij weten hoe fijn het is dat er dan iemand voor je is en naar je luistert.

Bel ons, je staat er niet alleen voor!

Dus heb je behoefte om je verhaal kwijt te kunnen, je zorgen met ons te delen, of gewoon een luchtig babbeltje te maken? Bel ons dan op nummer:

t: 0164 - 287 111

Wij zijn op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag te bereiken van 9.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 15.00 uur. Je wordt te woord gestaan door een medewerker van het Cliëntenservicepunt van GGZ WNB die je doorzet naar een van onze ervaringsdeskundigen.



G G Z W N B

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant