

Hulpkaart voor steun in coronatijd

Ben je cliënt in zorg bij GGZ WNB? Je eigen behandelaar staat voor je klaar! Je kunt ons bereiken via het cliëntenportaal MijnGGZWNB of via telefoonnummer 0164-28 9100.

Hieronder een overzicht van initiatieven waar je terecht kunt voor hulp en ondersteuning.

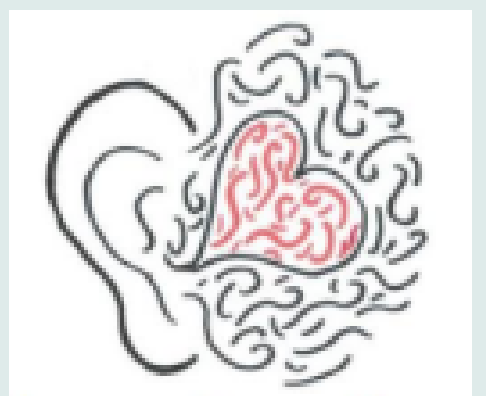
Cliëntenservicepunt GGZ WNB

Voor hulp bij het gebruik van ons cliëntenportaal MijnGGZWNB of voor een gesprek en luisterend oor. Elke werkdag bereikbaar van 9.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 15.00 uur. Bel ons op nummer: 0164-28 7111.



De luisterend oorlijn

Ben je somber of eenzaam? Bel onze ervaringsdeskundigen op 0164-28 7111 voor een goed gesprek. Elke werkdag van 9.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 15.00 uur zijn ze bereikbaar. Je staat er niet alleen voor!



Hulpwijzer Brabantse Wal

Op de website www.hulpwijzerbrabantsewal.nl zie je welke organisaties iets voor je kunnen betekenen m.b.t. zorg en welzijn. Je vindt er allerlei adressen, praktische informatie en hulp dichtbij huis over veel verschillende onderwerpen zoals wonen en vervoer, werken en leren, jeugd en gezin, zorg en welzijn, financiën en veel meer.



Mind-Korrelatie

MIND ondersteunt mensen met psychische problemen. De coronaperiode is voor velen stressvol. Als je psychische klachten hebt kan dit nog eens extra gelden.

De collega's van MIND helpen je graag. Ze zijn elke dag van 9.00 tot 18.00 bereikbaar voor hulp en advies via 0900-1450. Kijk op www.mindkorrelatie.nl.



Rode Kruis

Cliënten die vanwege het coronavirus in quarantaine of thuisisolatie zitten attenderen we graag op de hulplijn van het Rode Kruis voor ondersteuning. Van 9.00 tot 21.00 uur te bereiken via telefoonnummer 070-44 55 888.



Coronasteunpunt gemeenten

Kom je in de problemen omdat door het coronavirus je ondersteuning wegvalt? Bel dan met het coronasteunpunt van de gemeenten Roosendaal en Bergen op Zoom. Inwoners kunnen hier terecht voor een luisterend oor, hulp bij het doen van boodschappen, een uurtje oppas en veel meer.

De gemeente brengt je in contact met een professioneel zorgverlener of gewoon een van de vele medemensen in onze gemeenten die graag helpen. Het steunpunt is bereikbaar op telefoon: 14 0165. Kijk voor meer informatie op de website www.wegwijsroosendaal.nl.



113 zelfmoordpreventie

Denk je aan zelfmoord en heb je direct hulp nodig? Bel dan 113. Dit is de eerste hulp bij levenspijn, voor mensen die denken aan zelfdoding. Deze hulplijn is 24 uur per dag te bereiken via telefoon: 0900-0113



Kijk op www.ggzwnb.nl/coronavirus voor meer informatie over onze coronamaatregelen.



GGZWNB
Westelijk Noord-Brabant