



# Ervaringsdeskundige worden

## Informatiefolder voor cliënten

*Bent u hersteld van uw psychische aandoening en op zoek naar een nieuwe uitdaging? Wilt u graag lotgenoten een eindje op weg helpen in hun weg naar herstel?*

*Dan is het worden van ervaringsdeskundige misschien iets voor u!*

### Wat is een ervaringsdeskundige?

Een ervaringsdeskundige is iemand die een psychische aandoening heeft (gehad), die (grotendeels) hersteld is van deze problematiek en zijn of haar ervaringskennis wil delen. Als ervaringsdeskundige kunt u, door middel van de kennis van uw psychische aandoening, anderen helpen die nog midden in hun herstelproces zitten. De werkzaamheden die u als ervaringsdeskundige kunt verrichten zijn onder andere; het onderhouden van één op één contacten, helpen in de wijk, het geven van voorlichting aan bijvoorbeeld familie en op scholen en het begeleiden van herstelgroepen.

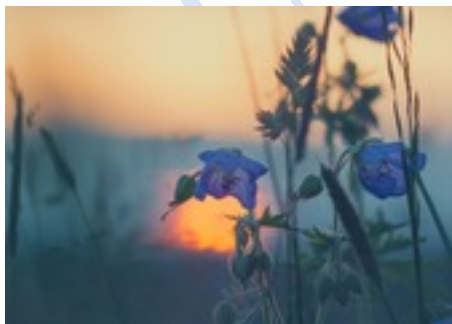
### Solliciteren naar de functie van ervaringsdeskundige

Als u interesse heeft in het werken als ervaringsdeskundige stuurt u uw cv en motivatiebrief naar [ervaringsdeskundigen@ggzwnb.nl](mailto:ervaringsdeskundigen@ggzwnb.nl). In de motivatie brief schrijft u waarom u ervaringsdeskundige wilt worden, het verloop van uw eigen psychische aandoening en het herstelproces dat u heeft doorgemaakt. Tenslotte kunt u vermelden over welke kwaliteiten u beschikt en welke werkzaamheden u graag zou willen doen. Na het ontvangen van de cv en de motivatiebrief volgt een eventuele uitnodiging voor een sollicitatiegesprek.



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant



### Cursus

Als u wordt aangenomen als ervaringsdeskundige, dan volgt u eerst een cursus. In deze cursus komen onder andere het delen van ervaringskennis en het oefenen met het vertellen van het eigen herstelverhaal in een groep aan de orde. Ook komen er ervaringsdeskundigen langs die iets vertellen over hun (vrijwilligers)werk.

### Stage

Na het volgen van de cursus loopt u één of meerdere korte stages binnen de GGZ WNB. Heeft u een geschikte plek gevonden, dan kunt u gaan werken als volwaardig ervaringsdeskundige. Dit kan op vrijwillige basis, maar ook een betaalde functie is soms mogelijk.

### Meer informatie

Wilt u meer weten of heeft u vragen? Neemt u dan contact op met:

Angela van Dongen T: 06-10009599 of  
Jolien van der Wende T: 06-10007038.



### Contactgegevens

E-mail: [ervaringsdeskundigen@ggzwnb.nl](mailto:ervaringsdeskundigen@ggzwnb.nl)

Telefoon: 0164-289988



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant