

De crisiskaart

Wat is een crisiskaart?

Een crisiskaart is een klein persoonlijk document dat opgevouwen niet groter is dan een bankpasje. De kaart past dus in een portemonnee. Zo kan iemand de crisiskaart gemakkelijk bij zich dragen. Op de kaart staat informatie over hoe een crisis er bij de betreffende persoon uit ziet en wat er moet gebeuren als er een (psychische) crisis optreedt. De crisiskaart kan voor naasten, omstanders en voor hulpverleners een soort 'gebruiksaanwijzing' bij een crisis zijn. De tekst op deze kaart is een samenvatting van een uitgebreid crisisprotocol en is daar onlosmakelijk mee verbonden. In het crisisprotocol staat informatie over hoe een crisis er bij de betreffende persoon uit ziet en wat er wel en niet moet gebeuren als er een crisis optreedt. Het crisisprotocol wordt in het dossier opgenomen en is door de crisisdienst zeven maal 24 uur opvraagbaar. Ook wordt het crisisprotocol doorgenomen met de huisarts.

Wat staat erop de crisiskaart?

De klant bepaalt zelf hoeveel informatie er uit het crisisplan op de crisiskaart komt te staan. Op een crisiskaart worden persoonlijke gegevens genoteerd, omschrijving van de kenmerken van een (dreigende) crisis bij de betreffende persoon, maar er kan ook vermeld worden wie de contactpersoon is, wie moeten worden gewaarschuwd, het medicijngebruik, afspraken met de huisarts of de behandelaar, wensen en eventueel praktische informatie, zoals huisdieren die verzorging nodig hebben etc. Het is wenselijk dat een klant aan zijn crisisprotocol werkt op een moment dat hij helder voor ogen heeft wat er wel en niet wenselijk is in geval van een crisis. Hiermee kan voorkomen worden dat beslissingen worden genomen over de cliënt op een moment dat hij/zij niet in staat is aan te geven wat er aan de hand is en wat er moet gebeuren. Terwijl hij misschien vaker zo'n situatie heeft meegemaakt, of misschien wel met de eigen hulpverlener afspraken heeft lopen over de juiste aanpak.



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

Voor wie is een crisiskaart bedoeld?

Iedereen die ooit een (psychische) crisis heeft meegemaakt en bang is er ooit (weer) een mee te maken kan een crisiskaart opstellen. Met een crisiskaart heb je de mogelijkheid zaken rond een (psychische) crisis vooraf te regelen. Samen met een hulpverlener en/of een ervaringsdeskundige stelt de cliënt een crisisplan op. Hierin is geïnventariseerd wat belangrijk is in geval van een (psychische) crisis.

Voorbeeldkaart

Crisiskaarten kunnen een verschillend uiterlijk hebben, afhankelijk van bij welk crisiskaartproject de kaart gemaakt is. De crisiskaartprojecten geven de crisiskaart van hun organisatie een eigen 'gezicht' door het toevoegen van het eigen logo. De inhoud van de kaarten bevat echter altijd informatie over wat er dient te gebeuren als de drager van de kaart in crisis raakt en zelf niet meer goed kan aangeven wat er aan de hand is en hoe hij het beste geholpen kan worden.

Waar is de crisiskaart te verkrijgen?

De crisiskaarten zijn te verkrijgen bij het platform ervaringsdeskundigen op de polikliniek, Hoofdlaan, Halsteren, bij de info-balie in de Sprengel en bij Sandra Konings, Laan van België, Roosendaal. Telefoon: 0164-289500.

Bron

Bron: www.crisiskaartnederland.nl Op deze website is ook meer informatie over de crisiskaart te vinden.



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant